

# DraagKracht

## Praktijk voor Massage therapie

### *Uitnodiging*

Het lastige van het schrijven van een tekst waarmee ik je informeer over mijn praktijk, is dat iets wat in zijn algemeenheid best waar zou kunnen zijn, voor jou helemaal niet op hoeft te gaan.

Daarom nodig ik je uit om stil te staan bij wat ik vertel in deze folder. Meer nog: ik nodig je uit om stil te staan bij jezelf. Misschien besluit je dan wel om eens te ervaren wat een holistische massage voor je zou kunnen betekenen. Aan de hand van je ervaring moet ik dan wellicht stukjes van deze tekst herschrijven.

# DraagKracht

Praktijk voor Massagetherapie

Broekermeerstraat 79 - 2131 AR Hoofddorp - 06 - 55 30 27 55 / 023 - 563 34 42

[draagkracht@live.nl](mailto:draagkracht@live.nl) - [www.draagkracht-massage.nl](http://www.draagkracht-massage.nl)



***Een mens is een eenheid van lichaam en geest.***

Geest en lichaam zijn zo verweven met elkaar dat de een de ander altijd iets kan leren. Daarbij heeft het hoofd er geen enkele moeite mee om je gevoelens te saboteren. Het lichaam daarentegen kan alléén weergeven wat het aan gevoel te vertellen heeft. Massage kan daar een belangrijke rol bij vervullen.


Op een dag wordt je eerste massage wellicht een waardevolle 'herinneringsbrug' tussen verleden en toekomst. Misschien mag ik een stukje met je meelopen over die brug?

# DraagKracht

Praktijk voor Massagetherapie

Broekermeerstraat 79 - 2131 AR Hoofddorp - 06 - 55 30 27 55 / 023 - 563 34 42  
draagkracht@live.nl - [www.draagkracht-massage.nl](http://www.draagkracht-massage.nl)





***Wie ben ik***

Ik ben Douwe de Vries en ben geïnteresseerd in mensen, in wat ze beweegt, waar ze vandaan komen en waar ze naartoe gaan.

***Wat deed ik tot nu toe***

Ik ben meer dan 25 jaar in het bedrijfsleven werkzaam geweest. Ik studeerde af in 2006 bij Holos, Academie voor massagetherapie in Utrecht en deed daarnaast vervolgt trainingen holistic pulsing bij Godfried Kleinsmann en zijn School voor Holistic Pulsing.

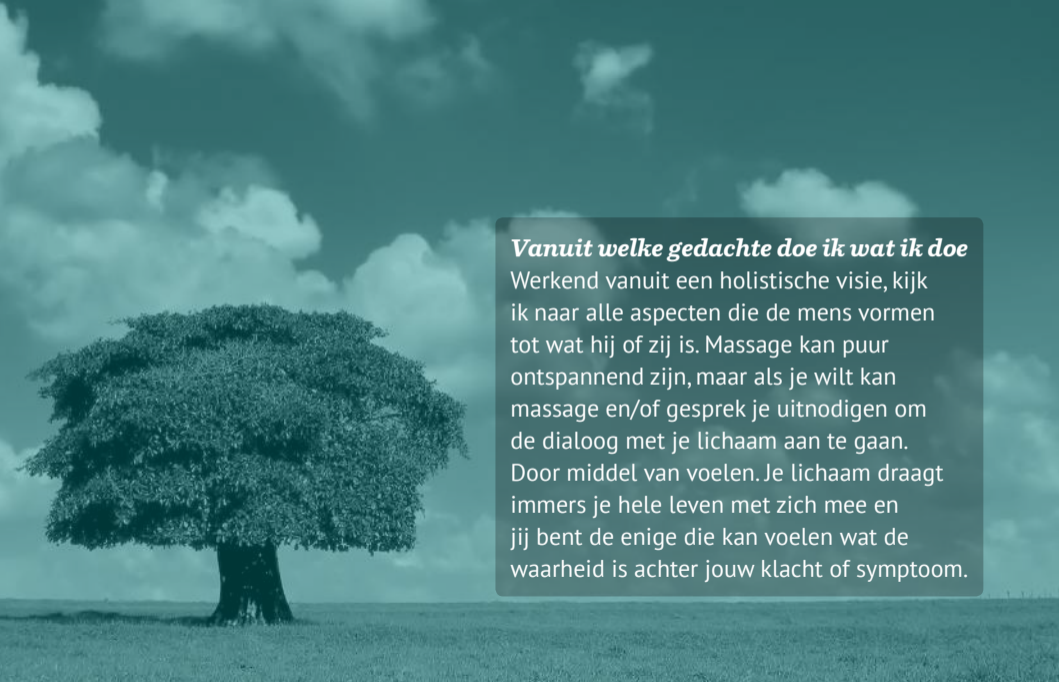
# DraagKracht

Praktijk voor Massagetherapie

Broekermeerstraat 79 - 2131 AR Hoofddorp - 06 - 55 30 27 55 / 023 - 563 34 42

[draagkracht@live.nl](mailto:draagkracht@live.nl) - [www.draagkracht-massage.nl](http://www.draagkracht-massage.nl)





***Vanuit welke gedachte doe ik wat ik doe***

Werkend vanuit een holistische visie, kijk ik naar alle aspecten die de mens vormen tot wat hij of zij is. Massage kan puur ontspannend zijn, maar als je wilt kan massage en/of gesprek je uitnodigen om de dialoog met je lichaam aan te gaan. Door middel van voelen. Je lichaam draagt immers je hele leven met zich mee en jij bent de enige die kan voelen wat de waarheid is achter jouw klacht of symptoom.

# DraagKracht

Praktijk voor Massagetherapie

Broekermeerstraat 79 - 2131 AR Hoofddorp - 06 - 55 30 27 55 / 023 - 563 34 42  
draagkracht@live.nl - [www.draagkracht-massage.nl](http://www.draagkracht-massage.nl)





The background of the slide features a close-up, warm-toned photograph of several hands. Some hands are in the foreground, appearing to be held together or supporting each other, while others are visible in the background, creating a sense of depth and connection. The overall color palette is a soft, golden-brown or sepia tone.

***Voor wie***

Man. Vrouw. Jong. Oud.

***Overwegingen voor een afspraak***

Onverdeelde aandacht voor jezelf.

Hernieuwd contact met je lichaam opbouwen.

Verwerking van verdriet en/of verlies.

Je overbelast voelen.

Herijken na een stressvolle periode.

Behoeftte aan een spiegelend gesprek.

Je balans hervinden.

Inzicht krijgen in je struikelblokken.

Gevoelens die je uitnodigen om met jezelf in gesprek te gaan.

Behoeftte aan ontspanning.

# DraagKracht

Praktijk voor Massagetherapie

Broekermeerstraat 79 - 2131 AR Hoofddorp - 06 - 55 30 27 55 / 023 - 563 34 42

[draagkracht@live.nl](mailto:draagkracht@live.nl) - [www.draagkracht-massage.nl](http://www.draagkracht-massage.nl)





### ***Welke massage***

Tijdens het voorgesprek dient zich vaak de massagevorm aan. Meestal combineer ik intuïtief verschillende vormen, zodat datgene wat om aandacht vraagt, ook de volle aandacht krijgt. De vormen die ik onder meer tot mijn beschikking heb zijn: holistic pulsing, klassieke en energetische massage, voetreflexzonetherapie en chakramassage.

# DraagKracht

Praktijk voor Massagetherapie

Broekermeerstraat 79 - 2131 AR Hoofddorp - 06 - 55 30 27 55 / 023 - 563 34 42

[draagkracht@live.nl](mailto:draagkracht@live.nl) - [www.draagkracht-massage.nl](http://www.draagkracht-massage.nl)



### ***Waar bestaat een sessie uit***

Voor mij is het belangrijk dat de massage wordt voorafgegaan door een kort gesprek en wordt afgesloten met een evaluatie van wat je op de tafel hebt ervaren. Tijdens de massage zal ik soms een vraag stellen, niet alleen om te horen hoe het op dat moment met je gaat, maar ook om je in staat te stellen om een gevoel dat zich aandient, te doorvoelen. Het kan ook voorkomen dat de sessie zich tot een gesprek beperkt.

# DraagKracht

Praktijk voor Massagetherapie

Broekermeerstraat 79 - 2131 AR Hoofddorp - 06 - 55 30 27 55 / 023 - 563 34 42  
draagkracht@live.nl - [www.draagkracht-massage.nl](http://www.draagkracht-massage.nl)



### ***Holistic Pulsing***

Ik wil iets meer vertellen over holistic pulsing, een voor mij favoriete techniek. Holistic pulsing is een vrij onbekende vorm die naar mijn gevoel mild en compleet is in zijn aanraking. Je ligt gekleed op tafel en wordt zachtjes in beweging gebracht. Dit gebeurt op basis van het ritme waarin de vloeistoffen in je lichaam van nature bewegen. Je wordt uitgenodigd om de invloed te ervaren die holistic pulsing heeft op zowel mentaal als fysiek niveau. Met holistic pulsing word je je mede bewust van je eigen lichaam en kun je, door het ontspannende karakter, meer inzicht krijgen in eventuele blokkades.

# DraagKracht

Praktijk voor Massagetherapie

Broekermeerstraat 79 - 2131 AR Hoofddorp - 06 - 55 30 27 55 / 023 - 563 34 42  
draagkracht@live.nl - [www.draagkracht-massage.nl](http://www.draagkracht-massage.nl)





### ***Tarieven***

Een sessie duurt ongeveer vijf kwartier.

Intake en eerste behandeling: € 68.-

Volgende sessies: € 58.-

Bij verhindering breng ik de gereserveerde tijd niet in rekening als minimaal 48 uur van tevoren wordt afgezegd. Bij afzegging korter dan 48 uur van tevoren, breng ik het volledige tarief in rekening.

# DraagKracht

Praktijk voor Massagetherapie

Broekermeerstraat 79 - 2131 AR Hoofddorp - 06 - 55 30 27 55 / 023 - 563 34 42  
draagkracht@live.nl - [www.draagkracht-massage.nl](http://www.draagkracht-massage.nl)



A vintage telephone handset is shown in a close-up, angled view against a solid orange background. The handset is dark and has a circular speaker grille on the bottom right. The background is a uniform, bright orange color.

***DraagKracht***

***Praktijk voor Massagetherapie***

Douwe de Vries

Broekermeerstraat 79

2131 AR Hoofddorp

06 - 55 30 27 55 / 023 - 563 34 42

[draagkracht@live.nl](mailto:draagkracht@live.nl)

[www.draagkracht-massage.nl](http://www.draagkracht-massage.nl)

# DraagKracht

Praktijk voor Massagetherapie

Broekermeerstraat 79 - 2131 AR Hoofddorp - 06 - 55 30 27 55 / 023 - 563 34 42

[draagkracht@live.nl](mailto:draagkracht@live.nl) - [www.draagkracht-massage.nl](http://www.draagkracht-massage.nl)

